

CLEAR ALIGNERS

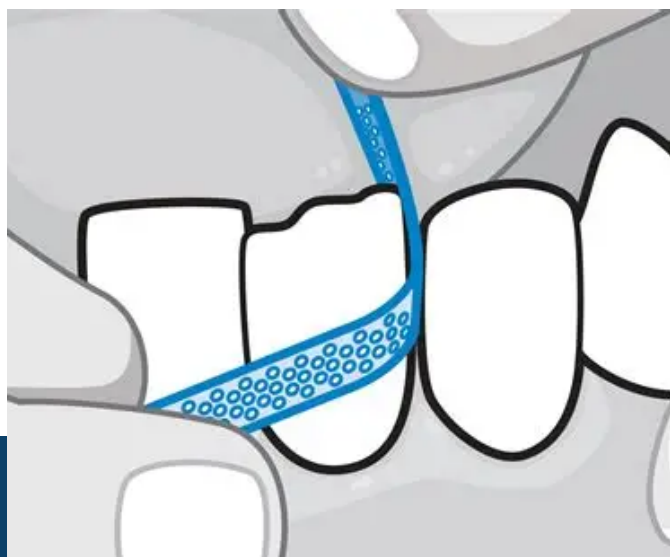


Plaatsen van de clear aligners

Vandaag zijn alle attachments op je tanden en kiezen geplaatst, en heb je de eerste set aligners gekregen. De attachments zorgen ervoor dat de aligners beter houvast hebben en werken samen met de aligners om bewegingen van de tanden en kiezen te bewerkstelligen. Vaak wordt tijdens het plaatsen van de aligners of later in de behandeling ook stripping uitgevoerd. Dit is nodig om een mooi eindresultaat te bereiken en om de tanden en kiezen efficiënt naar de juiste positie in de kaak te laten bewegen.

Inleiding

- Plaatsen attachments en aligners.
- Gevoeligheid.
- Blaren.
- Duur behandeling.
- Waar moet je op letten?
- Chewie.
- Goede mondhygiëne.
- Schoonmaken.





Gevoeligheid

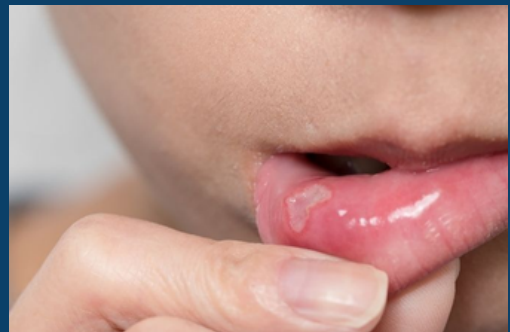
In het begin moet je misschien even wennen aan de clear aligner. Omdat er wat kracht op je tanden en kiezen wordt uitgeoefend, kunnen de tanden en kiezen de eerste paar dagen wat gevoeliger zijn. Meestal verdwijnt deze gevoeligheid binnen 1 tot 2 dagen. Zodra de tanden beginnen te bewegen, neemt de gevoeligheid af.

Soms voelt de rand van de aligner een beetje scherp aan, dit kun je deze zelf bijwerken met een schuurpapiertje of vijltje.

Duur

Elke 10 dagen wordt een nieuwe aligner geplaatst. Eén keer per 4 weken kom je voor controle; dit houdt in dat je een nieuwe aligner meekrijgt die je zelf na 10 dagen moet vervangen. Het kan voorkomen dat de orthodontist besluit dat de aligner een week langer gedragen moet worden, omdat het gewenste resultaat nog niet is bereikt. In dat geval verschuift de controle ook een week en wordt de aligner bijvoorbeeld 3 weken gedragen. De aligner corrigeert de tanden en kiezen stapsgewijs om het mooie eind resultaat te bereiken.

Blaren



De eerste keer dat je de aligner plaatst, moet je mond eraan wennen. Soms kan er een scherp randje of puntje aan de aligner zitten, vooral bij de inkepingen bij de hoektanden, waar eventueel elastiekjes aan bevestigd kunnen worden. Als je pijn ervaart, neem dan contact op met de praktijk om een afspraak te maken.

Waar moet je op letten bij aligners

- Retentie van de aligners zijn **SUPER** belangrijk



- Het is belangrijk om de aligners goed te bewaren, dus gooi de gebruikte aligners niet weg, maar bewaar ze. Mocht er een aligner kapot gaan kun je de vorige weer gebruiken.
- Als je een aligner voor de onderkaak hebt, verwijder deze dan voorzichtig, vooral bij de voortanden.
- Als je een nieuwe aligner in je mond moet plaatsen, doe dit dan bij voorkeur in de avond
- De aligners moeten minimaal 22 uur per dag gedragen worden voor een mooi resultaat.
- Aligners moeten voor het eten en drinken worden verwijderd een aligner neemt snel kleurstof uit eten en drinken, behalve water kun je beter niks drinken met een aligner in. Poets en floss je tanden na elke maaltijd of snack, voordat je de aligners weer terugplaatst. Als je geen tandenborstel bij de hand hebt, kun je je mond goed spoelen met water.
- Als een attachment loskomt, bel dan meteen voor een afspraak. Bij verlies of beschadiging van een aligner kun je de vorige aligners gebruiken. Neem contact met ons op, zodat wij kunnen beoordelen of het mogelijk is om eerder een nieuwe aligner te plaatsen.
- Reinig de aligners niet met kunstgebitreiniger en laat ze niet weken in mondwater. Deze producten kunnen het oppervlak van de aligners beschadigen, waardoor ze dof worden en meer opvallen.



Chewie

Voor een vlot en mooi eindresultaat is het erg belangrijk dat de aligner goed past.

Soms kan het voorkomen dat de aligner niet helemaal perfect aansluit. In dat geval zullen wij adviseren om 2 keer per dag een Chewie te gebruiken.

Een Chewie werkt als een hard kauwgompje: het is een cilindrisch plastic kussentje. Door 2 keer per dag 5 minuten op de Chewie te kauwen, gaat de aligner beter passen.

Goede mondhygiene

- Poets je tanden na elke maaltijd (3 keer per dag) met tandpasta en gebruik tandenstokers of ragers na het poetsen doe dit minimaal 1 keer per dag.

Schoonmaken



De aligners kunnen worden schoongemaakt met:

- Een zachte tandenborstel met groene zeep of kinder tandpasta onder 3 jaar
- Cleaning Crystals