

HYRAX



HYRAX

De HYRAX is een beugel die ervoor zorgt dat de bovenkaak wordt verbreed bij kinderen die zich in de groeifase bevinden. De HYRAX zit vast met ringen om vier kiezen in de bovenkaak en heeft in het midden een schroef die uitgedraaid kan worden zodat de kaak verbreedt. Tijdens de actieve behandeling wordt de schroef twee keer per dag uitgedraaid. Tijdens die periode ontstaat er een spleet tussen de voortanden in de bovenkaak, omdat de bovenkaak geleidelijk breder wordt en er dus meer ruimte ontstaat voor de boventanden.

Na de actieve behandeling volgt een retentieperiode om de situatie te stabiliseren. In deze periode zal de spleet ook vanzelf weer sluiten. Vaak wordt de HYRAX opgevolgd door een behandeling met een vaste beugel (slotjes).

Je krijgt een instrumentje, mee waarmee je ouders de beugel strak kunnen zetten. Je ouders krijgen van ons instructie om de beugel 2x per dag strak te zetten. Noteer wanneer de beugel is aangedraaid op een lijstje en neem dit lijstje mee naar je afspraak zodat wij precies weten hoeveel slagen er zijn gegeven.

Wat doe ik als mijn beugel kapot is of los zit?

Als je al bijna een afspraak hebt bel je naar de praktijk, de kans is groot dat we de afspraak kunnen verlengen en zo de beugel direct weer kunnen repareren.

Eten met de Hyrax

Met een Hyrax kan normaal gegeten en gedronken worden. In het begin zal het doorslikken van eten soms iets moeilijk zijn omdat iets achter de schroef kan blijven haken. Na een tijdje zal dit geen hinder meer geven. Plakkerig voedsel zoals kauwgom, karamel, toffees e.d. blijven vaak aan de banden kleven en kunnen ervoor zorgen dat de banden loskomen. Wees ook voorzichtig met spaghetti: lange slierten spaghetti kunnen onder jouw beugel vastzitten. Spaghetti altijd in kleine stukjes snijden dus.

Schoonmaken



De beugel kan gewoon met de tandenborstel en wat tandpasta schoongeborsteld worden. Dus bij iedere poetsbeurt de beugel mee poetsen.

Het is heel handig om een waterpik te gebruiken (een apparaatje met een harde waterstraal)

Verder is het belangrijk om 2x per mondspoeling met fluoride te gebruiken



Wennen

De eerste week nadat de beugel geplaatst is kunnen je tanden en kiezen gevoelig zijn. Tijdens de eerste weken waarin de schroef wordt aangedraaid kun je druk en soms pijn voelen onder je ogen en rond je neus.

Wat doe ik als ik zelf nog aan het schroeven ben, maar niet op mijn afspraak kan komen?

Neem altijd contact op met de praktijk!

Als je namelijk door blijft gaan met schroeven kan het zijn dat je bovenkaak veel te breed wordt. We proberen altijd zo snel mogelijk een afspraak in te plannen. Mocht dit onverhoopt niet lukken krijg je instructie over het wel of niet aandraaien van de beugel.



onderstaande foto's

1- is tijdens de actieve behandeling

2- is tijdens de retentie fase

[illegible]