

HERBST BEUGEL



Wat is een Herbstbeugel?

De Herbst beugel zit vast en is bevestigd d.m.v. 4 ringetjes om de kiezen (2 boven en 2 onder). Op deze ringen zijn metalen telescopische geleide staven bevestigd. Deze staven verbinden de bovenbeugel met de onderbeugel. Deze telescopische geleide staven zorgen ervoor dat de onderkaak lichtjes naar voren wordt geduwd.

De Herbstbeugel stimuleert de voorwaartse groei van de onderkaak en verplaatst de kiezen in de bovenkaak naar achteren en de kiezen van de onderkaak naar voren. Hierdoor wordt de overbeet verkleind en wordt ervoor gezorgd dat de overbeet kleiner wordt

Onderhoud

Het is belangrijk je gebit 2x per dag uitgebreid te poetsen met je tandenborstel.

Probeer ook goed langs en tussen de metalen verbindingen en de ringetjes te poetsen. Gebruik 2x/dag fluoride mondspoeling.

Voor een goed resultaat moet de Herbst tussen de 9 a 12 maanden in de mond blijven. Omdat de beugel vast in de mond zit en dus 24 uur per dag werkt, is de Herbst een zeer effectieve beugel.



Aandachtspunten

De ringen zijn vastgezet met een soort lijm (cement). Omdat dit cement kan oplossen door het drinken van koolzuurhoudende dranken (dus priklimonade), mag je deze dranken niet meer drinken gedurende de behandeling.

Ongemakken

- De eerste 2 weken is het vaak lastig om te wennen aan de beugel. In de eerste week voel je vaak spierpijn in je kaken. Dit gevoel gaat vanzelf over.
- Er kunnen blaartjes of schuurplekjes ontstaan in je wangen of slijmvliezen. Dit kunnen we verhelpen door de beugel af te dekken met een beetje was of suikervrije kauwgum.

Probleempjes



Als er achterin de mond een blaar ontstaat doordat de staaf tegen je wang drukt, kan je wang soms wat dik worden. Met behulp van een stukje suikervrije kauwgum dat je aan de achterkant van het staafje plakt, kun je je wang beschermen en kan de blaar sneller genezen.

Inbussleutel

Als er iets losraakt of afbreekt, bel dan zo snel mogelijk naar de praktijk om een afspraak te maken.

Mochten er in het weekend problemen met de beugel ontstaan neem dan altijd de inbussleutel mee naar de dienstdoende tandarts .

Bewaar alle eventueel losse onderdelen (telescopen) goed en neem deze mee naar de praktijk. Als je de onderdelen kwijtraakt, kunnen de kosten voor reparatie onnodig hoog oplopen. De schroefjes kunnen nooit in de mond vallen deze zijn geborgd, dit geldt niet voor de telescopen wees hier voorzichtig mee.

